

Une belle couleur, c'est avant tout de
beaux cheveux. Ça tombe bien !
Traditionnelles ou naturelles, les
nouvelles colorations sont conçues pour
préserver la chevelure. Et la sublimer...

Coloration

“total respect”

Les fans du bio ne sont pas seulement des adeptes du « mieux manger ». Aujourd'hui, les femmes veulent aussi des produits qui respectent la nature de leurs cheveux. C'est-à-dire qu'ils soient agréables, le moins agressif possible, tout en prenant soin de la fibre capillaire, de la racine jusqu'à la pointe. Comme l'explique Christophe Robin, coloriste réputé et créateur pour L'Oréal Paris, « plus les cheveux sont brillants et en bonne santé, plus la coloration est réussie et durable ». Si en plus la teinte choisie est naturelle, elle mettra en valeur le teint et les yeux.

Désormais, faire sa couleur devrait donc être un geste de beauté, et non une corvée... D'autant que, du côté de la coloration traditionnelle, les formules s'allègent, contiennent moins de substances irritantes et s'enrichissent d'actifs protecteurs. Mais, plus que jamais, c'est la coloration naturelle qui a le vent en poupe ! De quoi satisfaire les deux femmes sur trois qui colorent régulièrement leurs cheveux... ■

KARINE SILBERFELD

Version naturelle tout en douceur

Depuis que le bio est devenu glamour, on aime de plus en plus les colorations à base de plantes et d'argile. On peut même les faire chez soi.

On a remis des techniques anciennes au goût du jour, explique Romain, du salon Romain Colors. La vraie coloration végétale, proche du henné, est apparue en Égypte dès l'Antiquité. Elle se présente sous la forme de cataplasmes d'ingrédients végétaux (camomille, châtaignier, noyer, lierre...), associés à une base argileuse. »

PAS DE SOUCI, ON EST À L'ABRI DES ALLERGIES

Respectueuse de l'équilibre du cheveu, cette méthode gaine la fibre capillaire sur toute sa longueur. Elle lui apporte des nuances chaleureuses, cuivrées, miellées, avec beaucoup de brillance et de reflets. Les roux, par exemple, sont plus beaux et captent magnifiquement la lumière. Des qualités appréciées par les femmes. « Mes clientes éprouvent des réticences vis-à-vis des colorations classiques. Elles leur reprochent de piquer la peau, voire de brûler le cuir chevelu, d'avoir une odeur trop forte, poursuit le colo-

riste. Et puis, il y a toutes celles qui ont fait le choix d'une alimentation bio. Pour elles, ce type de coloration est un prolongement logique de leur démarche. »

Spécialiste des chevelures exigeantes, Martine Mahé est elle aussi une pro de la couleur végétale : « Environ 40 % de mes clientes sont allergiques aux composants des colorations chimiques.



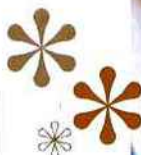
Nos couleurs préférées

- 1 COULEUR D'AUTOMNE**
Crème colorante aux plantes tinctoriales châtain clair marron, Phyto Color, 16 €. Pharmacies, parapharmacies et grands magasins.
- 2 DÉLICATE**
Teinture aux plantes châtain foncé n° 2, Martine Mahé, 30 €
- 3 AUX HUILES ESSENTIELLES**
Coloration crème pour cheveux R34 chocolat, Clinique du Cheveu 13 €. Points de vente au 04 93 80 55 80.

Avec les plantes que j'utilise, on ne rencontre pas ce genre de problème. C'est pourquoi les femmes sujettes aux réactions cutanées continuent à faire leur couleur dans mon salon... »

Seul bémol : les effets demeurent limités. « On ne peut pas tout faire, précise Romain. Par exemple, les décolorations ne sont pas possibles. Et les formules à base de plantes tinctoriales (utilisées pour la teinture) ne couvrent pas forcément la totalité des cheveux blancs. On reste le plus souvent dans le même ton en ajoutant des reflets. Et la couleur est éphémère, puisqu'elle se délave à chaque shampooing. »

Deux marques (Wella et Schwarzkopf) se partagent le marché des colorations végétales proposées en salon.



AGENCE SOURRY : M. FLORES



Pour doper la couleur et la brillance

1 REPIGMENTANT
Nutri Color crème 3 minutes, Revlon professional, 5 € la monodose de 24 ml. Points de vente au 01 56 43 7114.

2 SOYEUX
Sérum gloss disciplinant cheveux méchés Lumino contrast série expert,

L'Oréal professionnel, 14 € le flacon de 50 ml. Coiffeurs agréés.

3 PROTECTEUR
Sérum protecteur Color Protection Lifetex, Wella, 27,55 € les 6 doses de 10 ml. Salons de coiffure agréés.

Il existe aussi des préparations à réaliser soi-même (dans les magasins de produits bio et naturels). Vous pouvez donc concocter la vôtre à la maison.

AMMONIAQUE ET RÉSORCINE, NON MERCI!

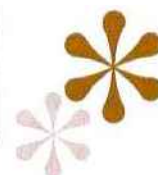
À côté de cette technique « à l'ancienne », la coloration à base de pigments organiques fait figure de mini-révolution. Inventée il y a une quinzaine d'années aux États-Unis, cette méthode est encore peu répandue, mais gagne à être connue. Elle permet d'obtenir des

résultats très subtils, et notamment d'éclaircir votre teinte naturelle ou de faire un léger balayage à effet « coup de soleil » tout en respectant le cheveu.

Son secret ? Des pigments minéraux et végétaux, associés à de l'eau oxygénée à 10 % (à faible concentration). Sa formule ne contient donc ni résorcine ni dérivés ammoniacaux, potentiellement irritants. Elle présente l'avantage d'être à la fois plus efficace qu'une coloration purement végétale et moins agressive qu'un produit d'oxydation classique.

9 Conseils pour faire sa couleur comme une pro

Vous vous lancez toute seule pour faire votre coloration végétale ? Bravo !
En suivant ces indications, vous n'aurez aucun souci.



- 1 Respectez votre base naturelle** en demandant à un spécialiste de définir votre couleur d'origine.
- 2 Lavez-vous les cheveux avant** de procéder à votre coloration : ainsi, vous perdrez moins de pigments par la suite.
- 3 Protégez votre peau** en appliquant une crème grasse à la limite du cuir chevelu et sur le pourtour des oreilles. Enfilez aussi une paire de gants.
- 4 Délayez** soigneusement la poudre colorante dans de l'eau chaude (pour une meilleure dilution), de manière à obtenir un mélange de consistance assez épaisse, type yaourt.
- 5 Appliquez** cette préparation en faisant des raies d'un centimètre.
- 6 Respectez bien le temps de pause**, plus long que celui d'une coloration traditionnelle : entre 45 min et une heure.
- 7 Effectuez un rinçage scrupuleux**, car le produit est épais. Vous émulsionnerez votre chevelure avec de l'eau, en la malaxant, et ce à plusieurs reprises.
- 8 Cessez de rincer dès que l'eau est claire**, mais toujours un peu colorée.
- 9 Réservez une serviette éponge défraîchie** à cette opération. Ainsi, elle ne servira plus qu'à ça, car elle risque d'être tachée définitivement.

Version "light" tout en nuances

Finis les cheveux desséchés, abîmés... La tendance est aux teintes délicates, proches de votre couleur, et aux produits qui n'agressent plus.

Avec l'apparition de produits moins dosés en oxydants et en ammoniac, enrichis en actifs protecteurs, la coloration classique devrait s'affranchir de sa réputation sulfureuse. Les décolorants s'allègent aussi et, parfois, ne contiennent plus d'ammoniac.

PLUS DISCRÈTES... ET SURTOUT PLUS RAFFINÉES

Qui dit formules plus douces, dit effets plus naturels. Les nouveautés s'apparentent plutôt à du « maquillage pour cheveux » (le dernier-né chez L'Oréal s'appelle Crème Gloss). « La tendance n'est plus aux teintes trop voyantes », explique Max, de chez Jean Louis David. D'ailleurs, la couleur qui va le mieux

aux femmes est souvent celle qui ne s'éloigne pas trop de leur vraie nature.

« On peut jouer sur un ou deux tons plus foncés, ou plus clairs, par rapport à la couleur de base, pas plus », observe Christophe Robin, coloriste réputé. Résultat, les châtains clairs prennent des nuances caramel ou dorées. Les blonds ne sont plus platine, mais naturels ou contrastés, avec des mèches miel et patinées. Grâce à des produits raffinés qui mettent en valeur le chevelure, mais aussi le regard, la peau...



PHOTOS GREER / PHOTOMASI / OREDIA; M. FLORES; DR



NOUVEAUTÉ

Effet anti-âge

Féminine et soucieuse de votre apparence, vous voulez cacher vos cheveux blancs? Color Suprême est une technique de coloration antiâge à faire chez votre coiffeur, qui permet d'obtenir un résultat en harmonie avec votre teint. Moins intense que les produits classiques, elle ne marque pas les traits, offrant relief et contraste. Côté formulation, un trio d'actifs redensifie la fibre et redonne du volume. Une bonne solution, que vous ayez envie d'une vraie couleur ou de mèches plus claires, ou simplement de doper votre poivre et sel.

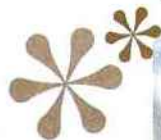
Color Suprême, L'Oréal professionnel.



Nos couleurs préférées

- | | | |
|---|--|--|
| <p>1 MARRON CHAUD
Couleur soin Casting crème gloss 535 chocolat, L'Oréal Paris, 12,59 €. Moyennes et grandes surfaces.</p> | <p>2 MARRON GLACÉ
Coloration ton sur ton Mavida 32 marron glacé, Garnier, 9,29 €. Moyennes et grandes surfaces.</p> | <p>3 SPÉCIAL PLANTES
Coloration Country Colors, gamme ton sur ton, Schwarzkopf, 9,63 €. Moyennes et grandes surfaces.</p> |
|---|--|--|

Et entre deux colorations...



P. LUCENET / OREDIA - M. FLORES

4 RÉFLEXES « ANTI-CATA »

- 1 **Abandonnez** l'idée d'une coloration trop éloignée de votre nuance naturelle. Si le changement est trop radical, gare aux racines !
- 2 **Faites un soin profond** une fois par semaine pour sublimer votre chevelure. Appliquez un masque pendant la nuit, par exemple.
- 3 **Effectuez un soin hydratant** la veille de la coloration pour protéger vos cheveux. Ils seront plus souples et plus brillants.
- 4 **Évitez l'achat impulsif.** Mieux vaut prendre le temps de la réflexion et suivre les conseils d'un spécialiste. Gare aux impulsions, que vous risquez de regretter ensuite !

Pour nourrir et réparer

1 **INTENSE**
Masque Color Protection, Nivea Hair Care, 5,05 € les 200 ml. Moyennes et grandes surfaces.

2 **À MÉLANGER**
Masque raviveur de couleur Réveil'color, Dessange, 14,99 € les 250 ml + 4 monodoses de soin concentré. Moyennes et grandes surfaces.

3 **RICHE EN PROTÉINES**
Masque couleur Color'active, Franck Provost, 20 € les 150 ml. Chez les dépositaires agréés.

4 **CONCENTRÉ**
Masque réparateur cheveux, Clinique Hair Care, 25 € les 150 ml. Parfumeries et grands magasins.

5 **TOUT DOUX**
Masque éclat aux 3 huiles essentielles, L'Occitane, 21 € les 250 ml. Boutiques de la marque.



Pour laver et démêler

1 **VÉGÉTAL**
Shampooing soin reflet marron chocolat Phytolumière, Phyto, 16 € les 200 ml. Points de vente, n° vert au 0 800 80 68 08.

2 **À L'HUILE DE COCO**
Conditionneur pour cheveux bruns Laminates Cellophanes, Sebastian Professional, 24,50 € les 250 ml. Salons de coiffure partenaires de la marque.

3 **LUMINEUX**
Soin après-shampooing sublimateur d'éclat nutrition active Brillante Brunette, John Frieda, 9 € les 250 ml. Grands magasins et grande distribution.

4 **VITAMINÉ**
Shampooing protecteur Color Guard cheveux colorés ou méchés, Jean Louis David, 4,71 € les 300 ml. Moyennes et grandes surfaces, salons de la marque.

